

6月号



NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふあーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

ニュースレター

地域活動支援センター

ふあーれ

春があっという間に過ぎ、初夏の訪れも感じるこの頃です。日々の寒暖差も大きい時期ですね。体調に気をつけながら、今月も心穏やかに過ごしていけたらいいですね。

今月もふあーれは、食事会、恒例行事などがあります。ぜひ、ご参加ください(^^)/

☆おしゃべり会報告☆ 5/10 (水) (5名参加)



【意見箱より】

- ・意見箱のご意見はありませんでした。

【食事会メニュー】

- ・7月 5日(水) 食事会『ぎょうざ、ところてん』
- ・7月21日(金) 夕食会『冷やし中華』

【職員より連絡】

- ・移転後の希望の家見学について
→6月頃に出かけられるように、計画をする予定です。
ご希望の方は一緒に出掛けましょう!

【6月の予定】

- ・3日(土) 学習会
- ・8日(木) 女子会
- ・9日(金) 希望の会福祉会 総会
- ・10日(土) 働くことを語る会
- ・21日(水) ヨガ
- ・24日(土) 食事会『焼きうどん』
おしゃべり会

☆食事会『焼きそば、お好み焼き』

『焼肉定食』☆

5月前半のメニューは『焼きそば、お好み焼き』でした。野菜を切ったり、お好み焼きと焼きそばを炒めたり、利用者さんも一緒に調理をすることができました。調理の工夫や豆知識を伺って、美味しい食事が出来上がりました。

5月後半のメニューは『焼肉定食』です!
お楽しみに♪

☆女子会☆ ~ランチ外出~

5/11

今月の女子会は、以前からアイデアが出ていたランチに出かけました。みなさんで話し合いの結果、行き先は『いちか』に決まりました。

ステーキランチや白だしの唐揚げ定食、つけ麺、野菜炒め定食など、家庭では出せない味ばかりで、みなさんからも「美味しかった」「来られて良かった」とお声が聞かれました。

6月の女子会も、ご参加をお待ちしています
(*^^*)

~お知らせ~ 飲食していただける時間が変更になり、12:00~13:00 以外の時間も昼食やおやつなどの飲食が可能になりました。引き続き、黙食にご協力をお願いいたします。

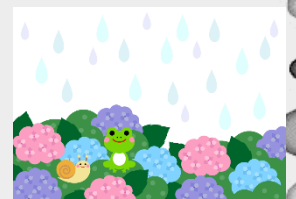


6月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 いっぽの会	3 学習会
4 閉所	5 閉所	6	7	8 女子会 職員会議・ 女子会のため 12:00 閉所 電話相談 12:00 ~	9 NPO 総会 12:30 閉所	10 働くことを 語る会
11 閉所	12 閉所	13	14	15	16	17
18 閉所	19 閉所	20	21 ヨガ	22	23	24 食事会 『焼きうどん』 おしゃべり会
25 閉所	26 閉所	27	28	29	30	

- ・ **いっぽの会**は6/2 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。ふぁーれ2F 申し込み不要。
- ・ **学習会**は6/3 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとテーマを決めて話し合います。
- ・ **女子会**は6/8 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。
申し込み不要。お気軽にご参加下さい。
- ・ **NPO 総会**は6/9 13:30~、アオーレ長岡で行います。
- ・ **働くことを語る会**は6/10 14:00~15:00、
働いている方、これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。
- ・ **ヨガ**は6/21 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・ **食事会**は6/24、『焼きうどん』です。定員 12名 参加費¥200 **要申込**
当日 10:00 までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
※食事会終了まで(10:00~13:30頃)、参加者のみオープンスペースを利用できます。



※新型コロナウイルス感染予防のため、ふぁーれ利用中はマスクの着用をお願いいたします。
感染状況によっては、予定が急遽変更になる可能性がありますので ご了承ください。

