

2月号



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

ふぁーれ

例年に比べて積雪が少ないなあと感じながら、あっという間に2月を迎えますね。みぞれ交じりの冬の嵐のような日があったり、晴れた日でも朝晩の冷え込みによって道路が凍結しているなど、まだまだ外出には注意が必要です。外出されるとき、ふぁーれに来られる際には、十分お気をつけください🍀

おしゃべり会報告

1 / 10 5名



【意見箱より】

・「ふぁーれ」利用時に地震が来たらどうしたら良いか？

→ 自然災害はいつ発生するかわかりません。日頃から外出時に災害が発生した場合の自宅への帰宅方法、安全な避難場所等の把握や移動手段の情報収集を行い、常に自らの命を守る行動ができるように準備しておきましょう。

また「ふぁーれ」滞在時に災害が発生した場合には焦らず慌てず、職員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

・12月にご意見いただいた「紙コップの受け渡しについて」

→カウンターに紙コップを数個用意し、セルフサービスで使っていただけるようになりました。ご利用ください。



【3月の予定】

◆食事会 「ちらし寿司、お吸い物」

初詣



お天気にも恵まれ、たくさんの利用者の方と共に、今年も初詣に出掛けることができました。



雑煮会



毎年恒例、ふぁーれのお雑煮会を行いました。あんこやきな粉、おろし納豆のお餅もたくさんいただきました。



12月の利用状況 登録 97名 利用延べ人数 339名 相談件数 69件



2月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 学習会 豆まき
4 閉所	5 閉所	6	7	8 女子会 職員会議のため <u>12:00 開所</u>	9 いっぽの会	10
11 建国記念の日 閉所	12 閉所	13	14	15 職員会議のため <u>14:30 閉所</u>	16	17
18 閉所	19 閉所	20	21 ヨガ	22	23 天皇誕生日 閉所	24 おしゃべり会 食事会 「カレー」
25 閉所	26 閉所	27	28	29		

・ 学習会は2/3 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとで、テーマを決めて話し合います。

・ 豆まきは2/3、節分にちなみ、恒例のゲームをします！参加費無料。
みなさんのご参加をお待ちしています。



・ 女子会は2/8 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。
申し込み不要。お気軽にご参加下さい。

・ いっぽの会は2/9 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「将来について 第2弾」です。申し込み不要。



・ ヨガは2/21 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル 申し込み不要。

・ おしゃべり会は2/24 10:30~、4月の予定を話し合います。申し込み不要。

・ 食事会は2/24、『カレー』です。定員12名 参加費¥200 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
※食事会終了まで(11:00~13:00頃)、
参加者の方のみオープンスペースをご利用いただけます。

