

4月号



# ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター **ふぁーれ**

新年度が始まります。春はすぐそこまで来ているようですが、寒暖差の大きい時期はしばらく続きそうですね。4月もふぁーれは、お花見や恒例の食事会など行事が予定されています。体調に合わせて、みなさんがいらっしゃるのをお待ちしております(\*^▽^\*)

## おしゃべり会報告 3/6

### 【意見箱より】

◇5月の食事会はお好み焼き、たこ焼き、ロールキャベツ、ラーメンが食べたい。

◇5月の夕食会は鶏だんごスープ、豚汁、餃子などが食べたい。

→食事会、夕食会メニューのご提案、ありがとうございます！おしゃべり会で話し合いましょう。

◇サラダを食べる時はスプーンではなく、箸かフォークが欲しい。

→箸の追加や先割れスプーン等の検討をいたします。

### 【意見】

◆ふぁーれは楽しいです。→ご意見、ありがとうございます！

今後もふぁーれに、ぜひお越しください(^\_^)/

### 【5月の食事会メニュー】

意見箱のご提案も踏まえて、みなさんでの話し合いをしました。

食事会のメニューは『ハンバーグ定食』、夕食会のメニューは『お好み焼きと焼きそば』に決まりました。みなさんのご参加をお待ちしています！



## 女子会 3/14

今月の女子会はジョリー Pastaへ、ランチ外出に出かけました。



## 食事会「海鮮丼・味噌汁」

利用者さんからは、「美味しかったよ!」という声が聞かれました♪





# 4月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 閉所	2	3	4	5	6 学習会
7 閉所	8 閉所	9	10	11	12 職員会議の為 11:00 開所  いっぽの会	13 働くことを 語る会
14 閉所	15 閉所	16	17 ヨガ	18	19	20
21 閉所	22 閉所	23	24	25	26	27 おしゃべり会 食事会
28 閉所	29 閉所 昭和の日	30				

・ 学習会は4/6 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとで、テーマを決めて話し合います。

・ お花見は4/11 悠久山へ行きます。桜の下でお弁当を食べましょう!

**ふぁーれは通常通り開所しております。**



・ いっぽの会は4/12 13:00~ ピアサポートグループの茶話会をします。申し込み不要  
グループトークでは『親なき後の生活』について話し合います。

・ 働くことを語る会は4/13 14:00~15:00、

働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。要申込



・ ヨガは4/17 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で!申し込み不要  
持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

・ おしゃべり会は4/27 10:30~、6月の予定を話し合います。



・ 食事会は4/27 『きのこの炊き込みご飯』です。定員12名 参加費¥200

当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。

※食事会終了まで(10:00~13:30頃)、食事会参加者のみオープンスペースを利用できます。