



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふあーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター **ふあーれ**

待ちに待った春到来！と穏やかな気分もつかの間、花粉症や寒暖差の激しい天候など体調を保つことが難しい季節の変わり目でもありますね。公園や道路脇にも、色とりどりの草花が数多く見られます。きれいな草花を眺めながらホッと一息、心安らぐ時間を過ごしたいものですね♪

おしゃべり会報告

4/27



【食事会について】

皆様のご要望にお応えして、今年度は食事会を毎月2回の開催にします。

・2回のうち1回はカレー系・もう1回をセレクトメニューとしA~Eの5種類を選定させていただきました。おしゃべり会ではカレーのバリエーションと下記のA~Eのメニューの中から多数決を行います。

A: 海鮮丼 B: 焼肉・生姜焼き定食 C: お好み・焼きそば D: 牛丼・豚丼 E: 炊き込み・豚汁

【6月の予定】

◆6/7 (金) NPO 総会 13:30~

◆6/5 (水) おしゃべりカレー(夏野菜) 6/22 (土) 海鮮丼



お花見 悠久山公園



お天気に恵まれ、たくさんの利用者の方と共に、今年も悠久山へお花見に出掛けることができました。



食事会 「きのこの炊き込みご飯・豚汁」

利用者さんからは「美味しかった!」という声が聞かれました♪



3月の利用状況 登録 100名 利用延べ人数 289名 相談件数 81件



5月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日 閉所	4 みどりの日
5 こどもの日 閉所	6 振替休日 閉所	7	8 おしゃべり会 食事会 「ハンバーグ 定食」	9 女子会 職員会議のため <u>12:00 閉所</u>	10 いっぽの会	11
12 閉所	13 閉所	14	15 ヨガ	16 職員会議のため <u>14:30 閉所</u>	17	18
19 閉所	20 閉所	21	22	23	24	25
26 閉所	27 閉所	28	29 お茶会	30	31 夕食会 「お好み焼き・ 焼きそば」	

- 食事会は5/8『ハンバーグ定食』です。定員12名 参加費¥200
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
※食事会終了まで、食事会参加者のみオープンスペースを利用できます。
- おしゃべり会は5/8 10:30～、7月の予定を話し合います。
- 女子会は5/9 11:00～12:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。お気軽にご参加下さい。
- いっぽの会は5/10 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。申し込み不要。
グループトークのテーマは『環境被害による体の影響について』です。
- ヨガは5/15 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- お茶会は5/29 13:30～15:00頃、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 **要申込**
※お茶会参加者のみ、オープンスペースをご利用いただけます。
- 夕食会は5/31『焼きそば、お好み焼き』です。定員12名 参加費¥200
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
※食事会終了まで、夕食会参加者のみオープンスペースを利用できます。

