

6月号



NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

# ニュースレター

地域活動支援センター

ふぁーれ

春があつという間に過ぎ、初夏の訪れも感じるこの頃です。日々の寒暖差も大きい時期ですね。体調に気をつけながら、今月も心穏やかに過ごしていけたらいいですね。

今月もふぁーれは、食事会、恒例行事などがあります。ぜひ、ご参加ください(^^)／

## ☆おしゃべり会報告☆ 5/8 (水) (7名参加)



### 【意見箱より】

・意見箱のご意見はありませんでした。

### 【食事会メニュー】

- ・ 7月10日(水) 食事会『海鮮丼』
- ・ 7月26日(金) 夕食会『メンチカツカレー』

### 【職員より連絡】

～日帰り温泉について～

毎年行っている温泉『喜芳』の送迎バスがなくなりました。

今年はどこに行けそうか検討してご案内します。

### 【7月の予定】

- ・ 10日(水) 食事会『海鮮丼』
- ・ 11日(木) 女子会・12時開所
- ・ 13日(金) 働くことを語る会
- ・ 17日(土) ヨガ
- ・ 26日(金) おしゃべり会  
夕食会『メンチカツカレー』
- ・ 31日(土) お茶会

## ☆食事会『ハンバーグ』

### 『お好み焼き・焼きそば』☆

5月前半のメニューは『ハンバーグ』でした。皆で料理の分担をして明るい雰囲気調理しました。ボリューム満点で美味しかったと皆さんから好評でした。

5月後半のメニューは『お好み焼き・焼きそば』です!お楽しみに♪

5/15 ジブリ展



5/16 無煙焼肉 凜

～お知らせ～ 飲食していただける時間は12:00～13:00以外の時間も昼食やおやつなどの飲食が可能です。引き続き、黙食にご協力をお願いいたします。

4月の利用状況 登録 102名 利用延べ人数 347名 相談件数 94件



# 6月活動予定

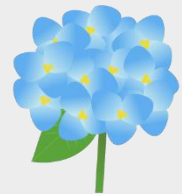


日	月	火	水	木	金	土
						1 学習会
2 閉所	3 閉所	4	5	6	7 NPO 総会 12:30 閉所	8
9 閉所	10 閉所	11	12 おしゃべり会  食事会 『おしゃれ カレー』	13 女子会 職員会議ため 12:00 開所	14 いっぽの会	15
16 閉所	17 閉所	18	19 ヨガ	20	21	22 食事会 『海鮮丼』
23 閉所	24	25	26	27	28	29
30 閉所	閉所					

・学習会は6/1 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとテーマを決めて話し合います。

・NPO 総会は6/7 13:30~、アオーレ長岡で行います。

・女子会は6/13 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。  
申し込み不要。お気軽にご参加下さい。



・いっぽの会は6/14 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。ふぁーれ2F 申し込み不要。  
グループトークのテーマは『自分の転機点について(ターニングポイント)』です。

・ヨガは6/19 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で!  
持ち物:飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

・食事会 6/12『おしゃれカレー』です。定員 12名 参加費¥200 要申込  
6/22『海鮮丼』です。定員 12名 参加費¥300 要申込  
当日 10:00 までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。