

7月号



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

ふぁーれ

爽やかに感じる日々も過ぎ、梅雨時期ですね。日中は真夏のような暑さになる日や梅雨特有のジメジメと蒸し暑い日でも朝晩は気温が下がり、一日のうちでも気温差が大きく体調を崩しやすい時期ですね。

7月も体調に合わせて、ふぁーれにいらっしゃるのをお待ちしております！

☆おしゃべり会報告☆ 6/12(7名参加)

【意見箱より】※1件の意見が寄せられました。

トイレ設備についてご意見いただきました。

【食事会メニュー】

- ・ 8月 7日(水) 食事会『ハヤシライス』
- ・ 8月 24日(土) 納涼会



【お知らせ】

◆7月の日帰り温泉について

・皆さんのニーズとスケジュール等を考慮し検討させていただきましたが、今年度は開催せず通常開所とさせていただきます。

◆ふぁーれではCDの寄付を受け付けておりません。現在オープンスペースに置いてあるCDを8/16に処分しますので、お心当たりがある方はお持ち帰りください。



希望の会福祉会のホームページにて
ニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご利用下さい。

☆女子会☆

毎月第2木曜日の1時間、利用者さんも職員も女性限定で集まって女子会を開いています。本を読んでもいいし、音楽を聞いてもちろんOK! ゆったりと過ごしています♪

6月の女子会は、5名参加。趣味の話など、女性ならではの話題盛りだくさんで楽しい会でした♪
7月もお待ちしております！

☆食事会「おしゃれカレー」「海鮮丼」

6月前半の食事会メニューは『おしゃれカレー』でした。パプリカ・ナス等の夏野菜で彩りきれいな栄養満点カレーで大好評でした。6月後半の食事会メニューは『海鮮丼』でした。利用者さんからは、「美味しかったよ〜!」という声が聞かれました♪





7月活動予定



	月	火	水	木	金	土
	1	2		4	5	6
7 閉所	8 閉所	9	10 食事会 『海鮮丼』	11 女子会 職員会議の為 <u>12:00 閉所</u>	12 いっぽの会	13 働くことを 語る会
14 閉所	15 海の日 閉所	16	17 ヨガ	18	19 いっぽの会 『寺泊に いこう!』	20
21 閉所	22 閉所	23	24	25 職員研修の為 <u>13:00 閉所</u>	26 おしゃべり会 夕食会 『メンチカツ カレー』	27
28 閉所	29 閉所	30	31 お茶会			

- 食事会 7/10、『海鮮丼』です。定員12名 参加費¥300 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
- 女子会は7/11 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。お気軽にご参加ください。
- いっぽの会は7/12 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。ふぁーれ2F 申し込み不要。
グループトークテーマは『障がいのある人が地域で安心して暮らすには何が必要か』です。
- 働くことを語る会は7/13 14:00~15:00、要申込
働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。
- ヨガは7/17 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で!
持ち物:飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- いっぽの会『寺泊にいこう!』7/19、要申込 詳しくは掲示をご覧ください。
- おしゃべり会 7/26、16:00~
- 夕食会 7/26、『メンチカツカレー』定員12名 参加費¥300 要申込
- お茶会は7/31 13:30~、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込