

8月号



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

ふぁーれ

梅雨も明け、高温の日々が続きますね。夜間も気温が下がらない日もあり、体調の管理が難しい日々が続いています。休息を十分にとりつつ、エアコンを上手に使いながら暑い夏を乗り切りましょう!

8月もふぁーれでは、かき氷や納涼会があります。みなさんがいらっしゃるのを、お待ちしております♪

☆おしゃべり会報告☆ 7/26(11名参加)

【意見箱より】

『ふぁーれでカラオケがしたい。』

→現状、機器の故障等、ふぁーれにて開催するのは難しいです。

自主活動として、仲間を募ってみてはいかかがでしょうか？



【お知らせ】

◆8/2(金)、8/3(土) 長岡花火のため、13:00閉所いたします。

◆8/11(日)~8/15(木) お盆休みのため、閉所いたします。

◆8/10(土)、8/20(火) かき氷

【9月の予定】

◆9/11(水) 食事会「炊き込みご飯・豚汁」

◆9/14(土) すこやか・ともしびまつり…利用者の池津さんが、似顔絵で出店されます。

◆9/21(土) 食事会「焼肉」

※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。

☆いっほの会「寺泊にいこう!」☆

ピアサポートグループ いっほの会でほほえみ号を借り、寺泊へ行きました。

水族館、アメ横で浜焼きを食べたりして楽しまれていたようです。



☆食事会「海鮮丼」☆

7月メニューは先月に引き続き大好評の『海鮮丼』で安定の美味しさでした。7月後半のメニューは『メンチカツカレー』でした。利用者さんからは、「美味しかったよ~!」という声が聞かれました♪





8月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 長岡祭りの為 13:00 閉所	3 長岡祭りの為 13:00 閉所
4 閉所	5 閉所	6	7 おしゃべり会 食事会 『ハヤシライス』	8 女子会 職員会議・女子会 の為 12:00 閉所	9 いっぽの会	10 かき氷
11 閉所	12 閉所	13 閉所	14 閉所	15 閉所	16	17 学習会
18 閉所	19 閉所	20 かき氷	21 ヨガ	22 職員会議のため 14:30 閉所	23	24 納涼会 準備のため、 12:00 閉所 納涼会 15時～
25 閉所	26 閉所	27	28	29	30	31

- おしゃべり会は8/7 10:30～、10月の予定を話し合います。
- 食事会は8/7 『ハヤシライス』定員12名 参加費¥200 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
- かき氷は8/10(土)、20(火)、各日15食。
- 女子会は8/8 11:00～12:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。お気軽にご参加ください。
- いっぽの会は8/9 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。申し込み不要。
グループトークテーマは『他人の評価』です。
- 学習会は8/17 14:00～15:30、原澤さんと皆さんと、テーマを決めて話し合います。
- ヨガは8/21 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- 納涼会は8/24 15:00～(開所時間は12:00～)
たくさん食べて楽しんで、暑い夏を乗り切りましょう！
- いっぽの会『暑気払いをしよう！』 8/30 17:30～、だんまや水産 要申込
たくさん食べて飲んで、盛り上がりましょう！

