

中越圏域精神障害者  
ピアサポート事業

令和6年度  
精神障害者

# リカバリー ストーリー

## 発表会

参加費  
無料

「ピアサポート」とは、  
仲間同士の分かち合い・  
支え合いを意味します。  
ピアサポート活動の  
意義を学び、  
リカバリーの輪をみんなで  
広げていきましょう。

11月7日(木)

13:30~16:00 (受付 13:00~)

会場 トモシア3階 多目的ホール

(長岡市社会福祉センター 長岡市表町2丁目2-21) ※駐車場は有料です。

対象者 ピアサポートに関心のある  
精神障害者・ご家族・支援者 定員 80名 (先着順)

### プログラム

#### 01 13:35~ 基調講演

### 「ほっしゃんと、のめりんの ピアサポート活動の歩み」

ピアサポーター 保坂 幸一 氏 (ほっしゃん)  
上越相談支援ネットワーク 西澤 恵 氏 (のめりん)

#### 02 14:15~ リカバリーストーリー

3名の方に発表してもらいます。

#### 03 15:00~ みんなで話し合おう!

### プロフィール



ピアサポーター  
保坂 幸一 氏 (ほっしゃん)

1966年、上越市生まれ。31歳時に統合失調症で入院。デイケア、作業所を経て、40歳で現職の自動車中古部品販売会社に障害者雇用され、現職も在職の傍らピアサポート活動中。ピアサポート講座を10年以上受講し続け、個別友愛訪問を行っている。



上越相談支援ネットワーク  
西澤 恵 氏 (のめりん)

1982年、長岡市生まれ。精神保健福祉士。福祉系大学を卒業後、上越市にて、障害福祉サービス事業所、基幹相談支援センターに勤務。その後、いくつかの事業所でのパート勤務を経て現職に至る。2012年より、精神障害のある方のピアサポート講座の運営に携わっている。

主催/特定非営利活動法人 希望の会福祉会  
共催/新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部  
後援/長岡市・特定非営利活動法人 新潟県精神障害者家族会連合会

お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 希望の会福祉会 (法人本部)  
〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 2F

TEL・FAX 0258-89-7883  
または、TEL 0258-32-9275 (希望の家)

# 令和6年度 精神障害者リカバリーストーリー発表会

## 参加申込書

(必要事項をご記入の上、お申し込みください)

当事者 ・ 家族 ・ 支援者 ・ その他

(当てはまるところに○をつけて下さい)

氏 名

住 所

または

団 体 名

連絡先電話番号

80名を超えた場合ご連絡  
させていただきます。

上記の通り申し込みます。

令和6年 月 日

R6年10月18日(金)までにFAXかホームページからお申し込みください。

**FAX** 0258-89-7883

ホームページ

希望の会福祉会

検索

<http://npokibou.com/e-form/>



※いただいた個人情報は本発表会に関する業務以外に利用しません。