

9月号



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

ふぁーれ

8月は、かつてないほど高温の日々が続きました。夕方や夜間も気温が下がらなかったため、屋外に出て気分転換をすることも難しかったですね。

9月は、少しずつ過ごし易い日も増えるかと思えます。今月もふぁーれで、ゆったりと過ごしてくださいね♪

☆おしゃべり会報告 8/7 (6名参加)

【意見箱より】

『カラオケ・ボーリング・スターバックスコーヒーに行きたい。』
→自主活動として、仲間を募ってみてはいかがでしょうか？



【10月の予定】

- ◆10/8 (火) バス旅行「富山」
- ◆10/9 (水) 食事会「秋カレー」
- ◆10/26 (土) 食事会「お好み焼き・焼きそば」

☆かき氷☆

8/10、20の2日間、かき氷を行いました。今年はいちご味、メロン味、ブルーハワイ味です。

「冷たいね〜!」「美味しいです!」など、感想が聞かれました(*^^)v

※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。

☆食事会「ハヤシライス」

8月のメニューは「ハヤシライス」でした。皆で協力して作った食事を、大勢でわいわいと食べる美味しさは格別ですね!



☆納涼会

8/24、『納涼会』が行われました。ふぁーれでは、カレーやお好み焼き、フランクフルト、冷やしきゅうり等を販売いたしました。ピアサポートグループいっぽの会では、クレープを販売しました。たくさんの方が参加され、すべて完売しました!





9月活動予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----|--|--------------------------------------|-------------|------------|
| 1 閉所 | 2 閉所 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 閉所 | 9 閉所 | 10 | 11 おしゃべり会 食事会 『炊き込みご飯・ 豚汁』 | 12 女子会 職員会議・女子会 の為 12:00 閉所 | 13 いっぽの会 | 14 |
| 15 閉所 | 16 閉所 | 17 | 18 ヨガ | 19 | 20 | 21 焼肉大会 |
| 22 閉所 | 23 閉所 | 24 | 25 お茶会 | 26 | 27 | 28 |
| 29 閉所 | 30 閉所 | | | | | |

- ・おしゃべり会は9/11 10:30～、11月の予定を話し合います。
- ・食事会は9/11、『炊き込みご飯・豚汁』です。定員12名 参加費¥200 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
- ・女子会は9/12 11:00～12:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。
お気軽にご参加ください。
- ・いっぽの会は9/13 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。申し込み不要。
グループトークテーマは『環境被害による体の影響について』です。
- ・ヨガは9/18 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・9/21は『焼肉大会』です。定員16名 参加費¥600 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
- ・お茶会は9/25 13:30～、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込
※お茶会終了まで(13:30～15:00頃)、参加者の方のみオープンスペースをご利用いただけます。

