

10月号

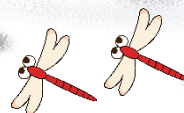


ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター **ふぁーれ**

日の出時刻が遅くなり吹き抜ける風の涼しさに、秋の深まりを少しずつ感じる季節となりました。

10月は、毎年恒例のバス旅行も計画しています。ご自身の体調に合わせて、ふぁーれの行事やオープンスペースにいらっしやるのをお待ちしております。

おしゃべり会報告 9/21(土) 11名参加

●ふぁーれで音楽を流しているが、他利用者の迷惑になってないか？

→音量に気をつけていただければ大丈夫です。

●紅葉狩りについて

→湯沢・越路・弥彦のご意見をいただきました。
職員で検討いたします。

【11月の予定】

◆11/6(水) おしゃべり会・食事会『海鮮丼』

◆11/7(木) リカバリーストーリー発表会

※午後は閉所します。

◆11/30(土) 食事会

『チキンのシチューとフランスパン』



10/1(火)より「ふぁーれ」

ご利用にあたって

・紙コップのみの利用はご遠慮下さい。
(必要な方は別途 5円 いただきます。)

・スリッパ利用後はご自身で消毒して下さい。
(その為、スリッパを利用するか否かは、ご自身にお任せします。)

・飲食後はご自身で周囲の清掃をして下さい。

スリッパを
消毒
しましょう



☆食事会☆

「炊き込みご飯・豚汁」と「焼肉大会」

9月の食事会は『炊き込み・豚汁』と『焼肉大会』を行いました。皆でワイワイ盛り上がり楽しい時間でした。



～お知らせ～

※希望の会福祉会のホームページに
ニュースレターの閲覧・ダウンロードが
可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。
誕生日の方は職員へお声がけ下さい。



8月の利用状況 登録 105名 利用延べ人数 295名 相談件数 105件



10月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 閉所	7 閉所	8 バス旅行 1日閉所	9 おしゃべり会 食事会 『秋カレー』	10 職員会議 女子会 職員会議・女子会 の為 12:00 閉所	11 いっぽの会	12 働くことを 語る会
13 閉所	14 閉所	15	16	17	18	19 学習会
20 閉所	21 閉所	22	23	24	25	26 食事会 『お好み焼き・ 焼きそば』
27 閉所	28 閉所	29	30 ヨガ	31		

- ・日帰りバス旅行は10/8、富山県『ますのすしミュージアム』に出かけます。
申し込みは締め切りました。
- ・女子会は10/10 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。
お気軽にご参加ください。
- ・いっぽの会は10/11 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。申し込み不要。
グループトークテーマは『いっぽの会でグループトーク以外にできそうな事。』
- ・働くことを語る会は10/12 14:00~15:00、
働いている方、これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。
- ・学習会は10/19 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとで、テーマを決めて話し合います。
- ・おしゃべり会は10/9 10:30~、12月の予定を話し合います。
- ・食事会は10/9『秋カレー』、10/26『お好み焼き・焼きそば』です。
定員12名 参加費¥200 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。
- ・ヨガは10/30 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で!
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

