

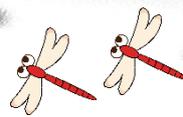
11月号

ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

ふぁーれ

朝晩の冷え込みを感じるようになりました。温かい日差しが嬉しいです。

今年はどうな紅葉を見ることができのでしょうか。11月の紅葉狩りに、ぜひご参加ください(*^^)v
ご自身の体調に合わせて 行事やオープンスペースに来てくださるのを、お待ちしております♪

おしゃべり会報告

10/9 7名

- ・年末お楽しみ会のメニュー等を話し合いました。



【12月の予定】

- ◆12/11 おしゃべり会・食事会『カレーライス』
- ◆12/27 『年末お楽しみ会』
- ◆12/28 AM: 大掃除、PM: 閉所

～お知らせ～

※希望の会福祉会のホームページにて
ニュースレターの閲覧・ダウンロードが
可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日としま
す。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。



「ふぁーれ」ご利用にあたって

- ・紙コップのみの利用はご遠慮下さい。
(必要な方は別途 5円 いただきます。)
- ・スリッパ利用後はご自身で消毒して下さい。
(その為、スリッパを利用するか否かは、ご自身にお任せします。)
- ・飲食後はご自身で周囲の清掃をして下さい。

9/8 バス旅行

富山県にある
「ますのすし」
ミュージアムに
行ってきました♪



食事会 10/9「秋カレー」 10/26「お好み・焼きそば」

10月前半のカレーにはチーズをトッピング。
デザートにエクレアをいただきました。

後半は、肉と野菜たっぷりのお好み焼きと焼
きそばを作りました♪





11月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 紅葉狩りのため1日閉所	2
3 文化の日 閉所	4 閉所	5	6 おしゃべり会 食事会 『海鮮丼』	7 リカバリーストーリー 発表会のため13時閉所 午後、リカバリー 視聴者のみ	8 いっぽの会	9
10 閉所	11 閉所	12	13	14 職員会議・ 女子会のため 12:00 開所	15	16
17 閉所	18 閉所	19	20 ヨガ	21 職員会議のため 14:30 閉所	22	23 勤労感謝の日 閉所
24 閉所	25 閉所	26	27 お茶会	28	29	30 『チキンシチューとパン』

- ・紅葉狩りは11/1、場所：弥彦公園『もみじ谷』
ふぁーれは、1日閉所。詳しくは掲示をご覧ください。
- ・リカバリーストーリー発表会は11/7 13:30~16:00、参加費無料
オープンスペースは13:00より閉所となります。リカバリーストーリー視聴者のみ利用可能です。
- ・いっぽの会は11/8 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークテーマは『リカバリーストーリー発表会の感想と反省』
- ・女子会は11/14 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。お気軽にご参加ください。
- ・ヨガは11/20 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・お茶会は11/27 13:30~、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込
- ・おしゃべり会は11/6 10:30~、1月の予定を話し合います。
- ・食事会は11/6、『海鮮丼』です。定員12名 参加費¥300 要申込
11/30、『チキンシチューとパン』定員12名 参加費¥200 要申込
当日10:00までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。

