

12月号



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

ふぁーれ

雨が降り、日中も気温の上がる日が増えてきました。太陽の日差しが待ち遠しい季節になりました。かぜやインフルエンザなども増える時期ですが、手洗いうがい、マスク着用などで感染に気を付けながら、ご自身の体調に合わせて、ふぁーれにいらっしゃるのをお待ちしております！

☆おしゃべり会報告 11/8

【意見箱より】

◇外出レクリエーションの日でも通常のように「ふぁーれ」を開所して欲しい。
→職員で検討いたします。

【1月の予定】

12/29(日)～1/6(火) 年末年始のため、閉所となります。

◆1/7 初詣

◆1/8 雑煮会

おしゃべり会にて、味付けはあんこ、きな粉、おろし納豆、磯部焼きに決まりました。



～お知らせ～

※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。



☆紅葉狩り



11/1、ふぁーれで「弥彦もみじ谷」へ紅葉狩りに出かけました。

お天気に恵まれ、散歩をしながら最高の紅葉を楽しみ、ランチには中華料理食べ、充実した外出となりました♪



☆食事会「海鮮丼」

「チキンシチューとパン」

10月の食事会メニューは『海鮮丼』

11月の食事会メニューは『ちきんシチューとパン』でした。



10月の利用状況

登録 108名

利用延べ人数 298名

相談件数 102件



12月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 学習会 16時半閉所
8 閉所	9 閉所	10	11 おしゃべり会 カレーライス	12 女子会 職員会議・女子会 の為 12:00 閉所	13 いっぽの会	14
15 閉所	16 閉所	17	18 ヨガ	19	20	21
22 閉所	23 閉所	24	25	26	27 年末 お楽しみ会	28 大掃除 12:00 閉所
29 年末年始 休み 閉所	30 閉所	31 閉所	R7.1/6 まで閉所です。R7.1/7 から開所となります。			

・ 学習会は12/7 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとで、テーマを決めて話し合います。

・ 女子会は12/12 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。
申し込み不要。お気軽にご参加ください。



・ いっぽの会は12/13 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「みんなねっと」の記事からピックアップして話し合う」です。
申し込み不要。

・ ヨガは12/18 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

・ 年末お楽しみ会

美味しいケーキやピザ、チキン、じゃんけん大会で楽しく過ごしましょう。

参加費¥1000 **要申込**



※年末お楽しみ会開催中は、参加者の方のみオープンスペースをご利用いただけます。

・ 大掃除は12/28 午前中、12:00~閉所になります。

12/29~1/6 までお休みです。1年ありがとうございました。よいお年をお迎えください。