12月号 12月 71/7

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

いあれ

雨が降り、日中も気温の上がらない日が増えてきました。太陽の日差しが待ち遠しい季節になりました。かぜやインフルエンザなども増える時期ですが、手洗いうがい、マスク着用などで感染に気を付けながら、ご自身の体調に合わせて、ふぁーれにいらっしゃるのをお待ちしています!

☆ おしゃべり 会報告 11/8

【意見箱より】

◇外出レクリエーションの日でも通常のように「ふぁーれ」を開所して欲しい。

→職員で検討いたします。



12/29(日)~1/6(火)年末年始のため、閉所となります。

- ◆ I / 7 初詣
- ◆ 1/8 雑煮会

おしゃべり会にて、味付けはあんこ、きな粉、おろし納豆、磯部焼きに決まりました。

~お知らせ~

- ※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。
- ※個別支援計画の更新月を誕生月とします。誕生月の方は職員へお声がけ下さい。



☆紅葉狩り



11/1、ふぁーれで「弥彦もみじ谷」へ紅葉 狩りに出かけました。

お天気に恵まれ、散歩をしながら最高の紅葉を楽しみ、ランチには中華料理食べ、 充実した外出となりました♪



☆食事会「海鮮丼」

「チキンシチューシチューとパン」

10月の食事会メニューは『海鮮丼』、 1月の食事会メニューは『ちきんシチューと/

11月の食事会メニューは『ちきんシチューとパン』でした。



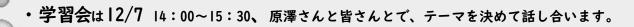


10月の利用状況 登録 108名





日	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7 学習会
						<u>16時半閉所</u>
8	9	10	11 おしゃべり会	12 女子会	13 いっぽの会	14
閉所	閉所		カレーライス	職員会議・女子会 の為 <u>12:00 開所</u>	· 516.07 A	
15	16	17	18 ヨガ	19	20	21
22 閉所	23	24	25	26	27 年末 お楽しみ会	28 大掃除 <u>12:00 閉所</u>
29 年末年始 休み 閉所	30	31	R7.1,	/6 まで閉所です 。 R7.	1/7 から開所となり	リます 。



女子会は12/12 | 1:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。 申し込み不要。お気軽にご参加ください。



グループトークのテーマは、「みんなねっと」の記事からピックアップして話し合う」です。 申し込み不要。

• **ヨガ**は 12/18 10:30~11:30、 講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。 持ち物:飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

・年末お楽しみ会

美味しいケーキやピザ、チキン、じゃんけん大会で楽しく過ごしましょう。

参加費¥1000 要申込

※年末お楽しみ会開催中は、参加者の方のみオープンスペースをご利用いただけます。

・大掃除は12/28 午前中、12:00~閉所になります。

12/29~1/6までお休みです。 1年ありがとうございました。よいお年をお迎えください。



