

1月号



# ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

ふぁーれ

## 新年あけましておめでとうございます



少し気の早いご挨拶となりましたが、新しい一年が始まろうとしています。

今年もふぁーれの恒例行事は、初詣からスタートです！みなさんのご参加をお待ちしています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします(^)♪

## おしゃべり会報告 12/11

### 【意見箱より】

- ・照明を少し暗くしてほしい。
- ・畳を用意して欲しい 等ご意見がありました。

### 【2月の予定】

- ◆2/1 ふぁーれ恒例 豆まき 開催予定です。
- 2/12 おしゃべり会・食事会「カレーライス」
- 2/22 食事会「生姜焼き」



### ～お知らせ～

※希望の会福祉会のホームページにて  
ニュースレターの閲覧・ダウンロードが  
可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。  
誕生日の方は職員へお声がけ下さい。



## ～今月の食事会～

12/11の食事会は、「シーフード&ポークカレー」でした！

皆で食べるカレーの味は美味しさ倍増です😊





# 1月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始休み 閉所	2 閉所	3 閉所	4 閉所
5 閉所	6 閉所	7 初詣	8 雑煮会	9 職員会議・女子会 のため <u>12:00 開所</u>	10 いっぽの会	11 働くことを 語る会
12 閉所	13 成人の日 閉所	14	15 ヨガ	16	17	18
19 閉所	20 閉所	21	22	23	24	25 おしゃべり会 食事会 カレーライス
26 閉所	27 閉所	28	29 お茶会	30	31	

- ・ **初詣**は1/7 13:30～、平潟神社まで、歩いて行きましょう！申し込み不要。
- ・ **雑煮会**は1/8 雑煮を作って、温まりましょう！定員12名 参加費¥300 要申込  
※キャンセルは当日10:00まで、それ以降は参加費をいただきます。
- ・ **いっぽの会**は1/10 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。  
グループトークのテーマは、「プチ リカバリーストーリー発表会」です。申し込み不要。
- ・ **働くことを語る会**は1/11 14:00～15:00、  
働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。 要申込
- ・ **ヨガ**は1/15 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・ **おしゃべり会**は1/25 10:30～、3月の予定を話し合います。
- ・ **食事会**は1/25、『カレーライス』です。定員12名 参加費¥200 要申込  
※キャンセルは当日10:00まで、それ以降は参加費をいただきます。
- ・ **お茶会**は1/29 13:30～、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込  
※キャンセルは当日10:00まで、それ以降は参加費をいただきます。

