

# 2月号



# ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

# ふぁーれ

例年に比べて積雪が少ないなあと感じながら、あっという間に2月を迎えますね。みぞれ交じりの冬の嵐のような日があったり、晴れた日でも朝晩の冷え込みによって道路が凍結しているなど、まだまだ外出には注意が必要です。外出されるとき、ふぁーれに来られる際には、十分お気をつけください🍀

- ・1/25におしゃべり会を行い、6名の方が参加されました。
- ・意見箱に「女子会を土曜日に変更してほしい」というご要望がありました。職員で検討いたします。



## 【3月の予定】

- ◆食事会 3/5『生姜焼き』、3/22『カレーライス』

## ～お知らせ～

- ※ふぁーれにある持ち主不明の傘を2月末日で処分致します。傘の確認をこの機会にお願いします。
- ※『みんなネット』『こころの元気』（共に2022～3年分）の冊子を差し上げます。3/1～末日まで先着順となります。ご希望の方は職員までお声がけ下さい。
- ※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。
- ※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。

## Photo Diary



12/27 年末お楽しみ会



1/7 初詣



1/25 食事会『チーズカレー』

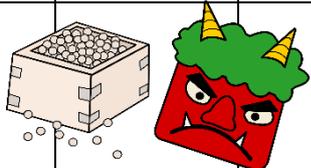
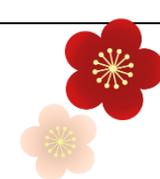


1/8 雑煮会



# 2月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 学習会 豆まき
2 閉所	3 閉所	4	5	6	7	8
9 閉所	10 閉所	11 建国記念 の日 閉所	12 おしゃべり会 食事会 「カレー」	13 女子会 職員会議のため <u>12:00 開所</u>	14 いっぽの会	15
16 閉所	17 閉所	18	19 ヨガ	20 職員研修のため <u>13:00 閉所</u>	21	22 希望の家 おこわ即売会
23 閉所 天皇誕生日	24 閉所 振替休日	25	26	27	28	

- ・ 学習会は2/1 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとで、テーマを決めて話し合います。
- ・ 豆まきは2/1、節分にちなみ、恒例のゲームをします！参加費無料。  
みなさんのご参加をお待ちしています。
- ・ おしゃべり会は2/12 10:30~、4月の予定を話し合います。申し込み不要。
- ・ 食事会は2/12 『カレー』です。定員12名 参加費¥200 要申込  
キャンセルは前日まで、以降は参加費をいただきます。
- ・ 女子会は2/13 11:00~12:00、女性限定の茶話会を行います。  
申し込み不要。お気軽にご参加下さい。
- ・ いっぽの会は2/14 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。  
グループトークのテーマは、「実習生と話し合うための事前準備」です。申し込み不要。
- ・ ヨガは2/19 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル 申し込み不要。



2/22は希望の家『おこわ即売会』がございます。皆さんと一緒にいきませんか？