

3月号



ニュースレター

NPO 法人 希望の会福祉会 地域活動支援センターふあーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

ふあーれ

三寒四温とまではなりません日差しがさす日もあり、春がそこまで来ている気配です。
今年度も残りわずかとなりました。一年間、ご利用ありがとうございました。

◆おしゃべり会報告 2/12 (6名参加)

- ・外出の希望が少しありました。
→5月に外出行事を予定しております。

◆職員よりお願い

- ・コーヒー代の支払いに1円玉を
入れないで下さい。

NO!! 1円玉



NG!!

※『みんなネット』『こころの元気』（共に2022~3年分）の冊子を差し上げます。

3/1~末日まで先着順となります。ご希望の方は職員までお声がけ下さい。

※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。

ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。



☆食事会☆

2/13に『シーフードたっぷりチーズカレー』を作りました。エビ、イカ、ホタテをたっぷり入れ、仕上げにチーズをトッピングしました。海の幸の出汁が効いたカレーは大好評でした!!





3月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 閉所	3 閉所	4	5	6 職員会議のため <u>11:00 開所</u>	7	8
9 閉所	10 閉所	11	12 食事会 「生姜焼き定食」	13	14 いっぽの会	15
16 閉所	17 閉所	18	19 ヨガ	20 春分の日 閉所	21	22 おしゃべり会 食事会 「カレー」
23 閉所	24 閉所	25	26 お茶会	27	28	29
30 閉所	31 閉所					

- ・いっぽの会は3/14 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「中央看護学校の感想と反省」です。申し込み不要。
- ・おしゃべり会は3/22 10:30～、4月の予定を話し合います。申し込み不要。
- ・食事会は3/12 『生姜焼き定食』、
3/22 『カレー』です。定員12名 参加費¥200 要申込
※キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。
- ・ヨガは3/19 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・お茶会は3/26 13:30～、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込
※キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。