



ニュースレター

NPO 法人 希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ
〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F
TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター ふぁーれ

吹雪の寒い季節が過ぎ、春がやってきました。春の日差しが嬉しいですね。今年度もふぁーれの活動にご協力いただき、ありがとうございました。

令和7年度もさまざまな行事がありますので、みなさんのご参加をお待ちしています！



新年度の活動についてのお知らせ（変更点）



- ふぁーれ職員体制……希望の家 大平さんが毎週水曜日、1日勤務いたします。
- おしゃべり会・食事会…毎月1回、第1水曜日を実施いたします。
- カレーの日……5、11、1、2月、第3か第4土曜日を実施いたします。
- 夕食会……7月後半の土曜 18:00～（詳細未定）に実施予定です。
- 女子会……毎月第2火曜日 10:00～実施いたします。
- 5月に「雪国植物園」への外出行事を予定しております。



※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。

☆食事会☆

3/22に『チーズカレー』を作りました。具材を切る人、炒める人、盛り付ける人、片付ける人、皆さんが積極的に手伝って下さいました！皆で作るカレーは美味しいですね😊





4月活動予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|-------------------------|--------------------|-------------------------------|-------------|--------------------|
| | | 1 | 2 おしゃべり会 食事会 | 3 | 4 | 5 学習会 |
| 6 閉所 | 7 閉所 | 8 女子会のため 11:00 開所 | 9 | 10 職員会議の ため 11:00 開所 | 11 いっぽの会 | 12 働くことを 語る会 |
| 13 閉所 | 14 閉所 | 15 | 16 ヨガ | 17 お花見 ふぁーれ開い てます | 18 | 19 |
| 20 閉所 | 21 閉所 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 閉所 | 28 閉所 | 29 昭和の日 閉所 | 30 | | | |

- ・おしゃべり会は4/2 10:30~、5月の予定を話し合います。申し込み不要。
- ・食事会は4/2 『海鮮丼』 定員12名 参加費¥300 要申込
※キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。
- ・いっぽの会は4/11 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「依存症について」です。申し込み不要。
- ・働くことを語る会は4/12 14:00~15:00、
働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。要申込
- ・ヨガは4/16 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・4/17は、悠久山でお花見をします。詳細は掲示板をご確認下さい。要申込
ふぁーれは開いてます

