

6月号



NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふあーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

ニュースレター

地域活動支援センター

ふあーれ

春があっという間に過ぎ、初夏の訪れも感じるこの頃です。日々の寒暖差も大きい時期ですね。体調に気をつけながら、今月も心穏やかに過ごしていけたらいいですね。

今月もふあーれは、食事会、恒例行事などがあります。ぜひ、ご参加ください(^^)／

5/15 雪国植物園に行ってきました！

天気も良く、
爽やかな風を感じながら、楽しくハイキングができました♪



☆食事会『唐揚げカレー』☆

具材たっぷりカレーに鶏塩唐揚げをトッピング。ボリューム満点で、皆さんお腹いっぱいになったとのことでした！





6月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 おしゃべり会 食事会 『ハンバーグ』	5 手芸クラブ	6	7 学習会
8 閉所	9 閉所	10 10:00~ 女子会のため 11:00 開所	11	12 職員会議のため 11:00 開所	13 NPO 総会 12:30 閉所	14
15 閉所	16 閉所	17	18 ヨガ	19	20	21
22 閉所	23 閉所	24	25	26	27	28
29 閉所	30 閉所					

- おしゃべり会は6/4 10:30~、7月の予定を話し合います。
- 食事会 6/4 『ハンバーグ』です。定員 12名 参加費 ¥200
※キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。
- 手芸クラブは6/5 10:00~12:00、初心者大歓迎。申し込み不要。
- 学習会は6/7 14:00~15:30、原澤さんと皆さんとテーマを決めて話し合います。
- 女子会は6/10 10:00~11:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。
お気軽にご参加下さい。
- NPO 総会は6/13 13:30~、アオーレ長岡で行います。
- ヨガは6/18 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

