

7月号



ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

ふぁーれ

爽やかに感じる日々も過ぎ、梅雨時期ですね。日中は真夏のような暑さになる日や梅雨特有のジメジメと蒸し暑い日でも朝晩は気温が下がり、一日のうちでも気温差が大きく体調を崩しやすい時期ですね。

7月も体調に合わせて、ふぁーれにいらっしゃるのをお待ちしております！

☆おしゃべり会報告☆ 6/4(9名参加)

【意見箱より】

- ◆外出行事があるときでも、ふぁーれを開所してほしい。
→検討させていただきます。

【お知らせ】

- ◆7/1～アイスコーヒーを1杯20円で提供いたします♪



皆さんのアイデアを募集中です！

10月開催の行事を立案してみませんか？

飲食やお出かけ、なんでもOK！募集期間は7月末日まで。

8月の1ヶ月で一番支持を集めたプランを採用とさせていただき、10月の行事として正式採用させていただきます。

詳しくは職員までお聞き下さい。

条件

市内

日帰り

☆8月の予定☆

8/2(土)	12:30 閉所
8/16(土)	学習会
8/10(日)～15(金)	お盆休み
8/23(土)	納涼会



☆食事会『ハンバーグ』☆

6月の食事会メニューは『ハンバーグ』でした。ボリューム満点で、利用者さんからは、「やっぱり肉は満足感があるね〜!」という声が聞かれました♪





7月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おしゃべり会 食事会 『手作り餃子』	3 手芸クラブ	4	5
6 閉所	7 閉所	8 10:00~ 女子会のため <u>11:00 開所</u>	9	10	11 いっぽの会 『納涼会・ 暑気払いに ついて』	12 働くことを 語る会
13 閉所	14 閉所	15	16 ヨガ	17	18 いっぽの会 『寺泊・出雲崎 に行こう』	19
20 閉所	21 海の日 閉所	22	23	24	25	26 夕食会 『麻婆豆腐』
27 閉所	28 閉所	29	30 お茶会	31		

・おしゃべり会は7/2 10:30~、8月の予定を話し合います。

・食事会 7/2、『手作り餃子』です。定員 12名 参加費 ¥200 **要申込**
キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。



・手芸クラブは7/3 10:00~12:00、初心者大歓迎。申し込み不要。

・女子会は7/8 10:00~11:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。お気軽にご参加ください。

・いっぽの会は7/11 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。ふぁーれ2F 申し込み不要。
グループトークテーマは『納涼会・暑気払いについて』です。

・働くことを語る会は7/12 14:00~15:00、**要申込**
働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。

・ヨガは7/16 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

・いっぽの会 7/18 『寺泊・出雲崎に行こう』詳しくは掲示板をご覧ください。

・夕食会 7/26、『麻婆豆腐』定員 12名 参加費 ¥200 **要申込**
キャンセルは16:00まで、それ以降は参加費をいただきます。