

9月号

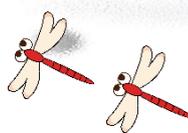


ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

ふぁーれ

8月は、かつてないほど高温の日々が続きました。夕方や夜間も気温が下がらなかったため、屋外に出て気分転換をすることも難しかったですね。

9月は、少しずつ過ごし易い日も増えるかと思えます。今月もふぁーれで、ゆったりと過ごしてくださいね♪

☆おしゃべり会報告 8/6 (7名参加)

【意見箱より】

『アイスコーヒーはブラックと微糖、両方用意してほしいです。』

→来年度、検討してみます。

【かき氷】

毎年大好評のかき氷を8/30(土)、9/6(土)に販売いたします！

イチゴ、メロン、ブドウの3種類をご用意しております。

詳細はふぁーれ掲示板をご覧ください。



【10月の予定】

10/8(土) 焼肉大会を開催いたします。詳細は決定次第おしらせします。

☆食事会「あんかけ焼きそば」

焦げ目をつけた麺に具沢山の餡をかけた焼きそばは、皆さんから大好評でした!!



☆納涼会

8/23、『納涼会』が行われました。ふぁーれでは、カレーやお好み焼き、フランクフルト、冷やしきゅうり等を販売いたしました。ピアサポートグループいっぽの会では、みたらし団子を販売しました。たくさんの方が参加され、すべて完売しました！





9月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 閉所	2	3 おしゃべり会 食事会 『夏野菜カレー』	4 手芸クラブ	5	6 かき氷
7 閉所	8 閉所	9 10:00~ 女子会 11:00 開所	10	11 職員会議の為 11:00 開所	12 いっぽの会	13
14 閉所	15 敬老の日 閉所	16	17 ヨガ	18	19	20
21 閉所	22 閉所	23 秋分の日 閉所	24 お茶会	25	26	27
28 閉所	29 閉所	30				

- ・おしゃべり会は9/3 10:30~、10月の予定を話し合います。
- ・食事会は9/3、『夏野菜カレー』です。定員12名 参加費¥200 要申込
キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。
- ・手芸クラブは9/4 10:00~12:00 初心者大歓迎 申し込み不要。
- ・女子会は9/9 10:00~11:00、女性限定の茶話会を行います。申し込み不要。
お気軽にご参加ください。
- ・いっぽの会は9/12 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。申し込み不要
グループトークテーマは『ふぁーれや作業所で長く過ごす工夫』です。
- ・ヨガは9/17 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装で！
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・お茶会は9/24 13:30~、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込
キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。

