

11月号

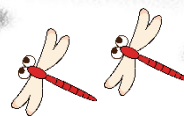


ニュースレター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859



地域活動支援センター

ふぁーれ

朝晩の冷え込みを感じるようになりました。温かい日差しが嬉しいです。

今年はどんな紅葉を見ることができのでしょうか。11月の紅葉狩りに、ぜひご参加ください(*^^)v
ご自身の体調に合わせて 行事やオープンスペースに来てくださるのを、お待ちしております♪

～ご利用に当たっての注意事項～

☆ゴミの捨て方について

- ・ティーパックは三角コーナーに捨てて下さい。

☆コーヒー代が値上がりしました

- ・コーヒー ￥20
- ・コーヒー(クリープ1杯まで) ￥30
- 砂糖は1本までサービス
- ・お茶 ￥20



☆食事会 10/1『炊き込みご飯』

10月は、ひじきとしめじの炊き込みご飯 & 豚汁をつくりました。皆で分担し、包丁で野菜をたくさん刻みました！具沢山のため旨味が効いた味になり美味しかったです♪



☆焼肉大会

毎年好評の焼肉大会を10/25(土)に行いました。

12名の方が参加し、1階と2階に分かれて和気あいあいと具材を焼きました♪

皆さん「お腹いっぱい！美味しかったです」というお声を聞かれました！

参加者の声

・1kgは肉を食べたと思います！

・初めて参加しましたが、とても楽しかったです！

・焼き加減、味、量ともに大満足です！

etc...



11月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 閉所	3 文化の日 閉所	4	5 リカバリーストーリー 発表会のため 13時閉所 午後、オンライン 視聴者のみ	6 手芸クラブ	7	8
9 閉所	10 閉所	11 10:00～ 女子会 11:00 開所	12 紅葉狩りのため 閉所	13 職員会議 のため 11:00 開所	14 いっぽの会	15
16 閉所	17 閉所	18	19 ヨガ お茶	20 職員会のため 14:30 閉所	21	22 食事会 『カレーライス』
23 勤労感謝の日 閉所	24 振替休日 閉所	25	26	27	28	29
30 閉所						

- ・リカバリーストーリー発表会は11/5 13:30～16:00、参加費無料（トモシア）
ふぁーれオープンスペースは13:00よりオンライン視聴者のみ利用可能です。
- ・手芸クラブは11/6 10:00～12:00 初心者大歓迎 申し込み不要。
- ・女子会は11/11 10:00～11:00、女性限定の茶話会を行います。お気軽にご参加ください。
- ・紅葉狩りは11/12、場所：加茂公園 要申込 ふぁーれは、1日閉所。詳しくは掲示をご覧ください。
- ・いっぽの会は11/14 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークテーマは『リカバリーストーリーの感想』
- ・ヨガは11/19 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・お茶会は11/19 13:30～、茶道をして和の心を学びましょう。参加費¥100 要申込
- ・食事会は11/22 『カレーライス』です。定員12名 参加費¥200 要申込
前日までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。

