

1月号 ニュースレター



NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふあーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター

ふあーれ

新年あけましておめでとうございます

少し気の早いご挨拶となりましたが、新しい一年が始まろうとしています。
今年もふあーれの恒例行事は、初詣からスタートです！みなさんのご参加をお待ちしています。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします(^_^)



おしゃべり会報告 12/3

・今年度の行事で、ほほえみ号に乗って『おいらこの湯』
に行きたいというご意見をいただきました。

【2月の予定】

ふあーれ恒例『豆まき』を開催予定です。
詳細が決定次第、掲示板にてお伝えします。



冬の花「プリムラ」を女子会の時に参加者の
方が持ってきて下さいました(*'▽')
花に心を和ませながら語らいました♪

～今月の食事会～

12/3 の食事会は、マグロ、サーモン、アジ、しめ鯖、イカが入った海鮮丼とお餅入り味噌汁でした。「美味しいかった、また食べたい」とお声が聞かれ、皆さんから大好評でした！



～年末お楽しみ会～

12/20 に年末お楽しみ会を開催いたしました。ピザ、チキン等のお食事と、くじ引き、お菓子つかみ取り、じゃんけん大会で盛り上がり楽しいひと時でした♪





1月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				I 年末年始休み 閉所	2 閉所	3 閉所
4 閉所	5 閉所	6 初詣	7 おしゃべり会 雑煮会	8 手芸クラブ	9 いっぽの会	10 働くことを 語る会
11 閉所	12 成人の日 閉所	13 10:00～ 女子会 <u>11:00 開所</u>	14	15 職員会議のため <u>11:00 開所</u>	16	17
18 閉所	19 閉所	20	21 ヨガ	22	23	24 食事会 『シチュー』
25 閉所	26 閉所	27	28 お茶会	29	30	31



・初詣は1/6 13:30～、平潟神社まで、歩いて行きましょう！申し込み不要。

・おしゃべり会は1/7 10:30～、2月の予定を話し合います。

・雑煮会は1/7 雑煮を作って、温まりましょう！定員12名 参加費￥400 要申込
※前日までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。



・手芸クラブは1/8 10:00～12:00 初心者大歓迎 申し込み不要

・いっぽの会は1/9 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「生きづらさ」です。申し込み不要。

・働くことを語る会は1/10 14:00～15:00

働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。要申込



・女子会は1/13 10:00～11:00、女性限定の茶話会を行います。

申し込み不要。お気軽にご参加ください。

・ヨガは1/21 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル



・食事会は1/24、『シチュー』です。定員12名 参加費￥200 要申込

※前日までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。

・お茶会は1/28 13:30～、茶道をして和の心を学びましょう。参加費￥100 要申込

※前日までに連絡なくキャンセルされた場合、参加費をいただきます。