

2月号



ニュースレター

地域活動支援センター

NPO 法人希望の会福祉会 地域活動支援センターふあーれ

〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F

TEL/FAX 0258-89-7859

ふあーれ

例年に比べて寒いなあと感じながら、あっという間に2月を迎えますね。みぞれ交じりの冬の嵐のような日があったり、晴れた日でも朝晩の冷え込みによって道路が凍結しているなど、まだまだ外出には注意が必要です。外出されるとき、ふあーれに来られる際には、十分お気をつけてください。

おしゃべり会報告

1/7 5名参加

- ・自主活動で似顔絵教室を開催したい。
→2/28（土）に開催します。（予約満了）
- ・豆まきのお土産はチョコやナッツが良い。
→検討いたします。当日の楽しみにしてください。



初詣

1月6日、6名で平潟神社へ初詣に行ってきました。雪も降ることなく皆でゆっくり歩いて行くことができ、無事新年のお参りができました。



雑煮会

1月7日、毎年恒例の雑煮会を行いました。雑煮汁、あんこ(つぶあん、こしあん)、おろし納豆、磯辺焼きを用意しました。普段小食の方が「美味しい」と言いながら、お餅をたくさん食べられました。



～お知らせ～

- ※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。
- ※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。



2月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 おしゃべり会 食事会 「オムライス」	5 手芸クラブ	6	7 学習会 豆まき
8 閉所	9 閉所	10 10:00～ 女子会 <u>11:00 開所</u>	11 建国記念の日 閉所	12 職員会議のため <u>11:00 開所</u>	13 いっぽの会	14
15 閉所	16 閉所	17	18 ヨガ	19 職員会議のため <u>13:00 閉所</u>	20	21 食事会 『カレーライス』
22 閉所	23 閉所	24	25	26	27	28 希望の家 おこわ即売会

- ・おしゃべり会は2/4 10:30～、4月の予定を話し合います。申し込み不要。
- ・食事会は2/4 『オムライス』です。定員12名 参加費￥200 要申込
キャンセルは前日まで、以降は参加費をいただきます。
- ・手芸クラブは2/5 10:00～12:00 初心者大歓迎 申し込み不要
- ・学習会は2/7 14:00～15:30、原澤さんと皆さんとで、テーマを決めて話し合います。
- ・豆まきは2/7 節分にちなみ、恒例のゲームをします！参加費無料。
みなさんのご参加をお待ちしています。
- ・女子会は2/10 10:00～11:00、女性限定の茶話会を行います。
申し込み不要。お気軽にご参加下さい。
- ・いっぽの会は2/13 13:30～、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「人との距離感」です。申し込み不要。
- ・ヨガは2/18 10:30～11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル 申し込み不要。



2/28は希望の家『おこわ即売会』がございます。奮ってご参加ください。