



ニュースレター

NPO 法人 希望の会福祉会 地域活動支援センターふぁーれ
〒940-0061 長岡市城内町 3-5-11 北野ビル 1F
TEL/FAX 0258-89-7859

地域活動支援センター **ふぁーれ**

吹雪の寒い季節が過ぎ、春がやってきました。春の日差しが嬉しいですね。昨年度はふぁーれの活動にご協力いただき、ありがとうございました。

令和8年度もさまざまな行事がありますので、みなさんのご参加をお待ちしています！



新年度の活動についてのお知らせ（変更点）



- お茶会……残念ではございますが、諸事情により令和8年3月をもって終了とさせていただきます。
- 女子会……5・8・11・12月第3(木)曜日 10時から[ふぁーれ2階]にて行います。

1階「ふぁーれ」は10時から開所しております



※希望の会福祉会のホームページにてニュースレターの閲覧・ダウンロードが可能です。ご活用下さい。

※個別支援計画の更新月を誕生日とします。誕生日の方は職員へお声がけ下さい。

☆食事会☆

3/4に『オムライス』を作りました。ホットプレートで卵を焼き、ケチャップライスの上にのせました😊卵にバターが効いてて美味しかったです♪





4月活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 おしゃべり会 食事会	2 手芸	3	4 学習会
5 閉所	6 閉所	7	8	9 職員会議のため 11:00 開所	10 健やか体操 いっぽの会	11 働くことを語る会
12 閉所	13 閉所	14	15 ヨガ	16 お花見 ふぁーれ開いてます	17	18
19 閉所	20 閉所	21	22	23	24	25
26 閉所	27 閉所	28	29 昭和の日 閉所	30		

- ・おしゃべり会は4/1 10:30~、5月の予定を話し合います。申し込み不要。
- ・食事会は4/1『焼きそば・お好み焼き』 定員12名 参加費¥200 要申込
※キャンセルは前日まで、それ以降は参加費をいただきます。
- ・手芸は4/2 午前中、10:00~12:00。 初心者大歓迎。申し込み不要。
- New!!** 健やか体操は4/10 午前中、誰でもできる軽体操。服装自由。申し込み不要。
お気軽に参加下さい。
- ・いっぽの会は4/10 13:30~、ピアサポートグループの茶話会をします。
グループトークのテーマは、「ふぁーれでの過ごし方」です。申し込み不要。
- ・働くことを語る会は4/11 14:00~15:00、
働いている方これから働きたいと思っている方のおしゃべり会です。 要申込
- ・ヨガは4/15 10:30~11:30、講師を招いて行います。動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
- ・4/16は、悠久山でお花見をします。詳細は掲示板をご確認下さい。 要申込



ふぁーれは開いてます